



## BLS/CPR

Alapszintű elsősegély (BLS),  
újraélesztési (CPR) és AED használati  
tanfolyam




## Miért vagyunk ma itt?

- A. Hazánkban a felnőtt lakosság mindössze 4-5 %-a részesül elsősegélyképzésben (Norvégiában a lakosság 95%-a, Ausztriában és Németországban 80%-a, míg Izlandon 75%)
- B. Európában minden 45. másodpercben keringésmegállást szenved valaki
- C. Korai újraélesztés és gyors defibrilálás (1-2 percen belül) 60% feletti túlélési esélyt ad







## Céljaink

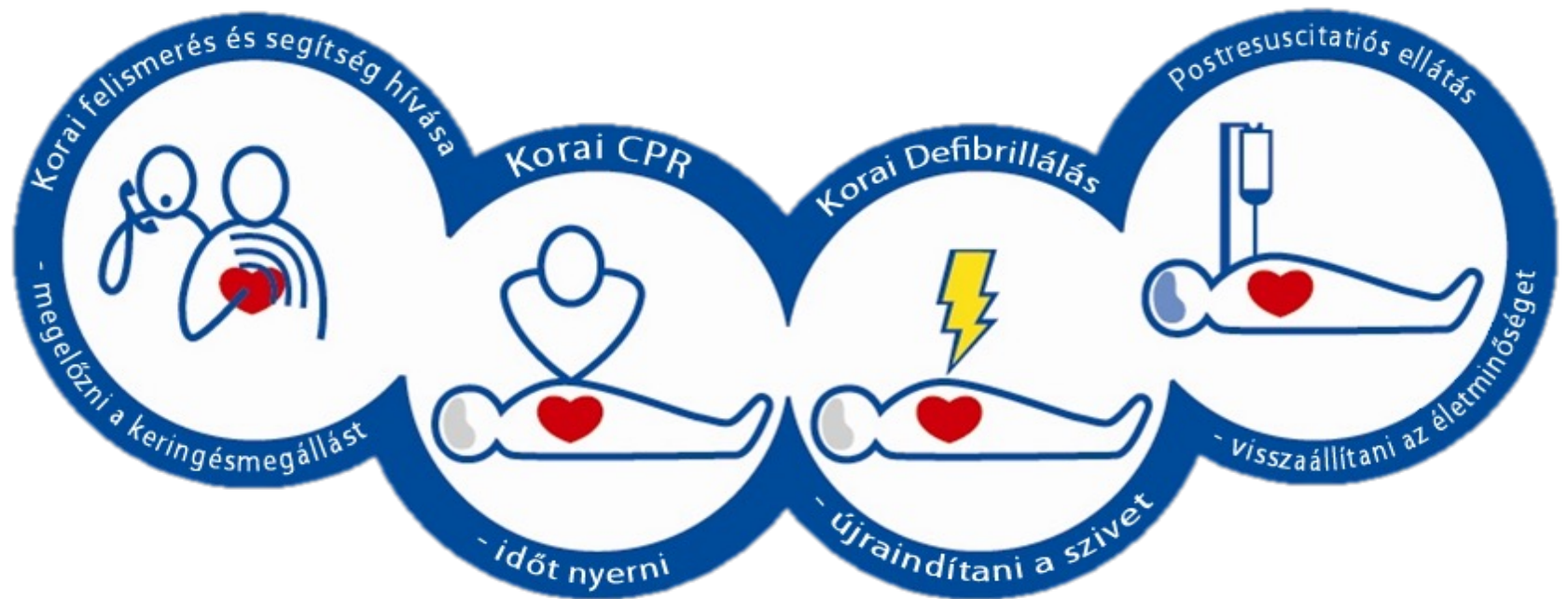
- 
- A tanfolyam végére képesek leszünk:
- Eszméletlen beteg vizsgálatára
  - Alapszintű újraélesztés (mellkasi kompresszió és lélegeztetés) végzésére
  - Külső automata defibrillátor használatára
  - Eszméletlen ember stabil oldalfektetésére



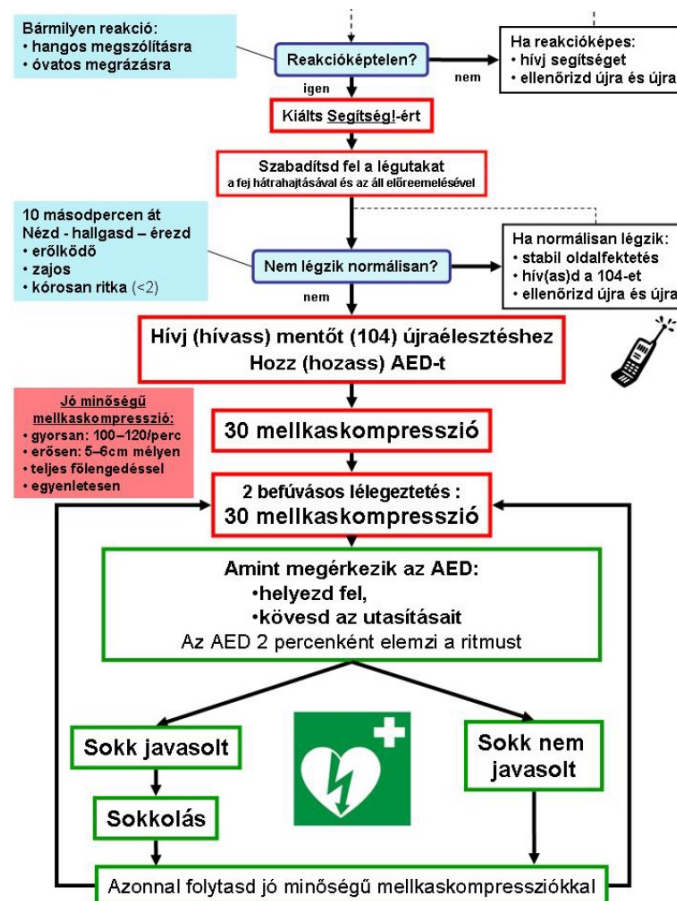
## BLS = Basic Life Support

-  NEM diagnosztizál (DE: gyanújeleket keres)
-  NEM gyógyszerel
-  NEM használ eszközt (DE: használ félautomata defibrillátort [AED])
-  DE: készségszintű újraélesztés

# Túlélési lánc



# Algoritmus - cselekvési lánc





**Óvatosan közelíts!**

**Reagál a beteg?**

**Kiálts segítségért!**

**Biztosíts légutat!**

**Ellenőrizd a légzést!**

**Hívd a 104-et (112)!**

**30 mellkasi kompresszió**

**2 lélegeztetés**

# Óvatosan közelíts! = helyszínbiztosítás

Győződjön meg arról, hogy nem áll-e fenn olyan külső körülmény, ami Önre, illetve az ellátandó személyre súlyos járulékos veszélyt jelentene. Amennyiben ilyen veszélyhelyzet fennáll:

tegyen kísérletet a veszélyforrás megszüntetésére vagy

az illető biztonságba helyezésére (feltéve, hogy arra képes, és ezzel nem kell jelentős veszélyt vállalnia) - ellenkező esetben haladéktalanul kérjen megfelelő segítséget.

## Óvatosan közelíts!

Reagál a beteg?

Kiálts segítségért!

Biztosíts légutat!

Ellenőrizd a légzést!

Hívd a 104-et (112)!

30 mellkasi kompresszió

2 lélegeztetés



# Reagál a beteg?

Óvatosan rázd meg a vállát!

„Jó napot, jól van?”

Hagyd abban a pozícióban, ahogy találtad!

Ha reagál:

Próbálj rájönni, mi történt vele!

Vizsgáld újra rendszeresen!

Óvatosan közelíts!

Reagál a beteg?

Kiálts segítségért!

Biztosíts légutat!

Ellenőrizd a légzést!

Hívd a 104-et (112)!

30 mellkasi kompresszió

2 lélegeztetés

# Kiálts segítséget!



Óvatosan közelíts!

Reagál a beteg?

**Kiálts segítséget!**

Biztosíts légutakat!

Ellenőrizd a légzést!

Hívd a 104-et (112)!

30 mellkasi kompresszió

2 lélegeztetés

# Biztosíts légutat!



©ERC

Óvatosan közelíts!

Reagál a beteg?

Kiálts segítségért!

**Biztosíts légutat!**

Ellenőrizd a légzést!

Hívd a 104-et (112)!

30 mellkasi kompresszió

2 lélegeztetés

## Biztosíts légutat!



A beteg szájüregébe csak akkor kell belenyúlnia, ha a körülmények azt nyilvánvalóan szükségessé teszik (pl. szemmel jól látható, a légzést akadályozó idegentest vagy hányadék eltávolítása érdekében).

## Felső légúti idegentest

Általános jelek és tünetek	Enyhe légúti szűkület	Súlyos légúti szűkület / elzáródás
	Étkezés során léphet föl; az illető a nyakát foghatja	
Válasz a „Fuldoklik?” kérdésre	Beszédképes	Beszédképtelen, bólinthat
Egyéb jelek	Erőteljes köhögés, légzés	Erőtlen köhögés / köhögésképtelen Be- ± kilégzési zajok <b>ESZMÉLETLENSÉG!</b>

# Ellenőrizd a légzést!

## MIÉRT A LÉGZÉS?

- Ha van légzés, van keringés is!



©ERC

Óvatosan közelíts

Reagál a beteg?

Kiálts segítségért!

Biztosíts légutat!

**Ellenőrizd a légzést!**

Hívd a 104-et (112)!

30 mellkasi kompresszió

2 lélegeztetés

# Ellenőrizd a légzést!



10 mp-n át

Vizsgálandó:

- Melkasszmozgás (LÁTOM)
- Légzés hangjának hallása (HALLOM)
- Kibáramló levegő az arcon (ÉRZÉKELEM)

Normális:

- Nem gyér (2 / 10mp minimum)
- Nem erőlködős/nem görcsös/nem kapkodó
- Nem hörgés-szerű



## Agonális légzés

- A keringésmegállás után az esetek 40%-ában előfordulhat
- Zajos, horkoló, látványos, ritka légvétel; jellemzetesen 1x elhúzódó, sóhajtásszerű
- Keringésmegállással egyenértékű jel = mintha nem is lenne!



## Hívd a 104-et (112)!



Óvatosan közelíts!

Reagál a beteg?

Kiálts segítségért!

Biztosíts légutat!

Ellenőrizd a légzést!

**Hívd a 104-et (112)!**

30 mellkasi kompresszió

2 lélegeztetés

## Hívd a 104-et (112)!



Ha biztos abban, hogy normálisan lélegzik =  
van keringés!

Eszméletlen, de lélegzés és keringés van =  
szaksegítséget igényel (ha ehhez magára kell  
hagyni stabil oldalfekvés! (ld. Később)

Nincs lélegzés: segítség + CPR (ha elérhető, AED)

## 30 mellkasi kompresszió



©ERC

Óvatosan közelíts!

Reagál a beteg?

Kiálts segítségért!

Biztosíts légutakat!

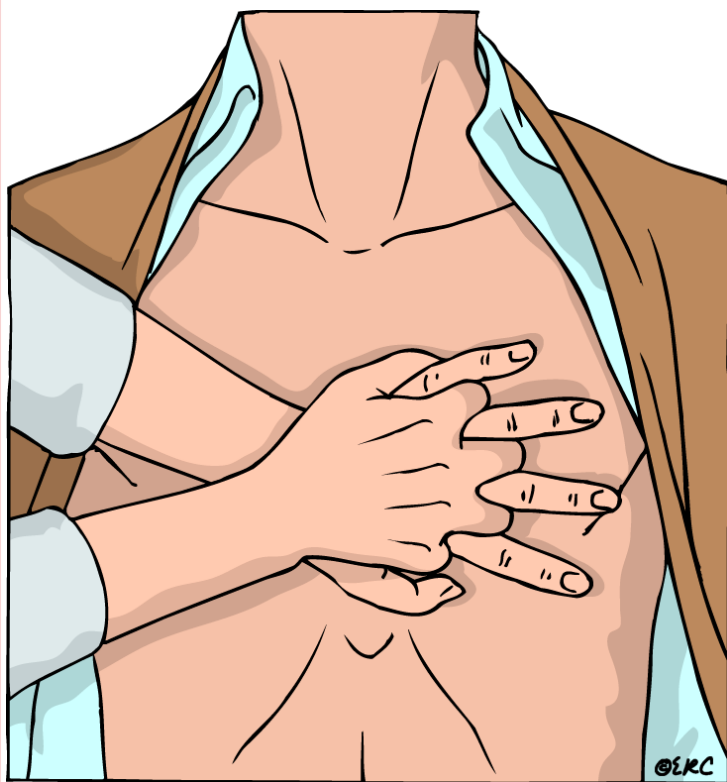
Ellenőrizd a légzést!

Hívd a 104-et (112)!

**30 mellkasi kompresszió**

2 lélegeztetés

## Mellkasi kompresszió



- Tedd a tenyered kéztői részét a mellkas közepére (szegycsont alsó harmada)!
- Kulcsold össze a másik kezeddel!
- Nyomd le a mellkast
  - Frekvencia: **100 – 120** / perc
  - Mélység **5 – 6** cm
  - Lenyomás – felengedés (azonos ideig!)
- **Gyorsan és erősen nyomd!**
- Lehetőség szerint cseréljenek a kompressziót végző személyek 2 percenként! (Nők: 1 perc)

# Mellkasi kompresszió

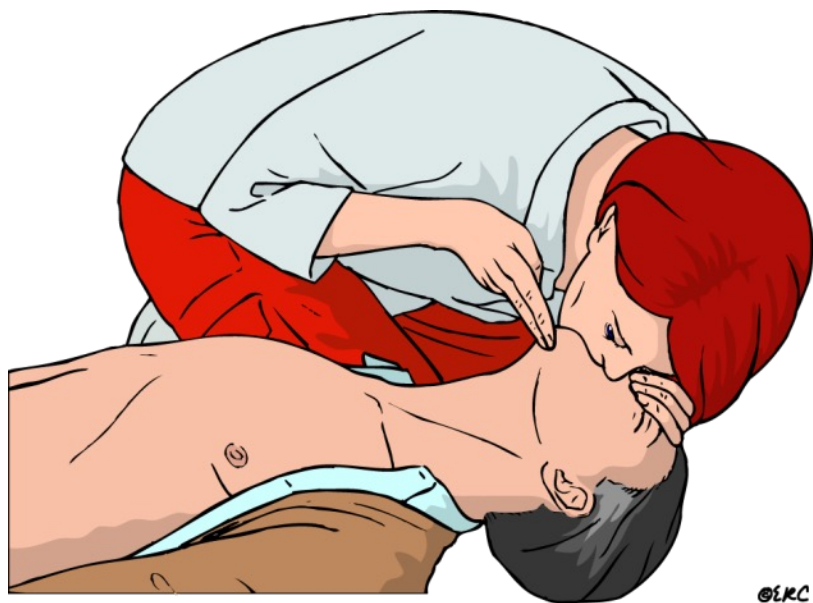
Milyen gyorsan?

Bee Gees – Stayin’ Alive: [https://www.youtube.com/watch?v=l\\_izvAbhExY](https://www.youtube.com/watch?v=l_izvAbhExY) (103/perc)

ACDC – Highway to hell: <https://www.youtube.com/watch?v=qKggnBh2Mdw>

Érik a szőlő (96/perc)

## 2 lélegeztetés - befúvás



©ERC

Óvatosan közelíts!

Reagál a beteg?

Kiálts segítségért!

Biztosíts légutat!

Ellenőrizd a légzést!

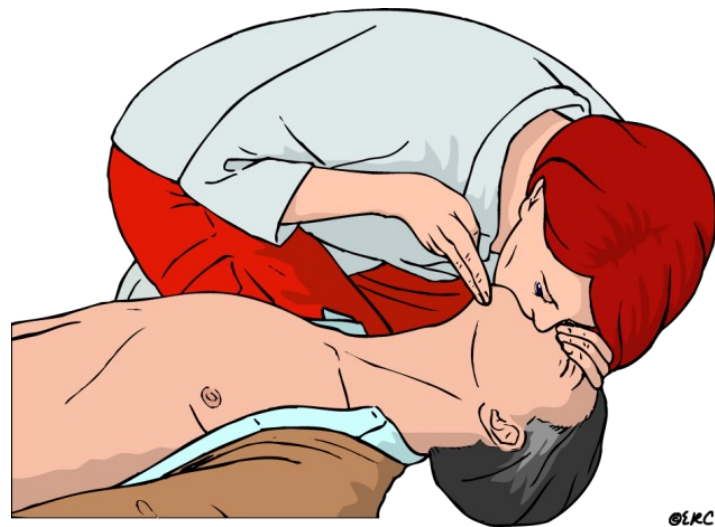
Hívd a 104-et (112)!

30 mellkasi kompresszió

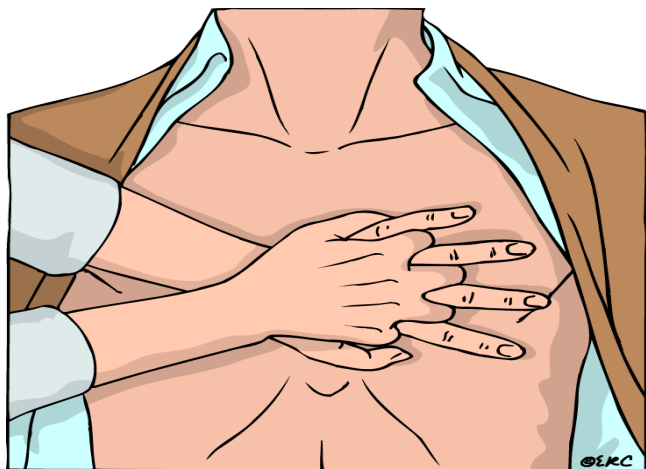
2 lélegeztetés

## Lélegeztetés

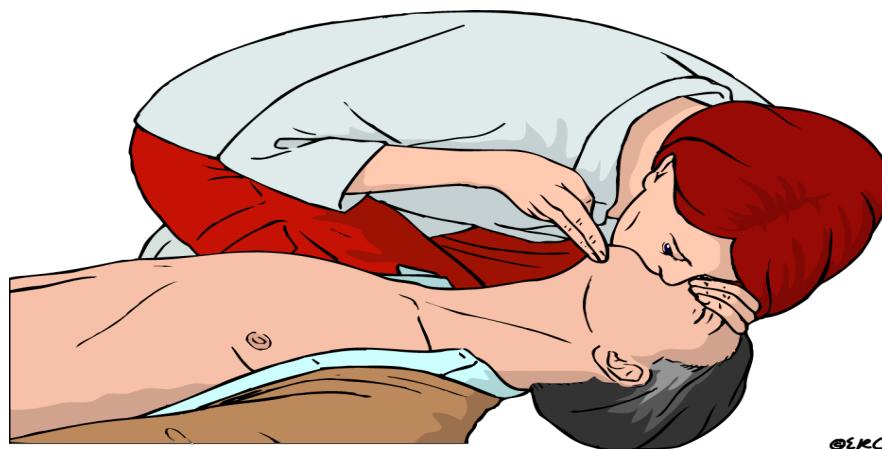
- Fogd be az orrát!
- Vegyél levegőt (normális légvételnyit)!
- Kapd be a beteg száját!
- Fújd be a levegőt, amíg a mellkast nem látod emelkedni!
- Ez kb. 1 mp-et vegyen igénybe!
- Hagyd a mellkast lesüllyedni! (3mp)
- Ismételd meg! (2 befúvás/5 mp, de 10mp-n belül!)



## Folytasd az újraélesztést!



30



Szájból:  
- szájba  
- orrba

2

CPR = Cardio Pulmonalis Resuscitatio → Önerőből légzés/keringés pótlása





**Óvatosan közelíts!**

**Reagál a beteg?**

**Kiálts segítségért!**

**Biztosíts légutat!**

**Ellenőrizd a légzést!**

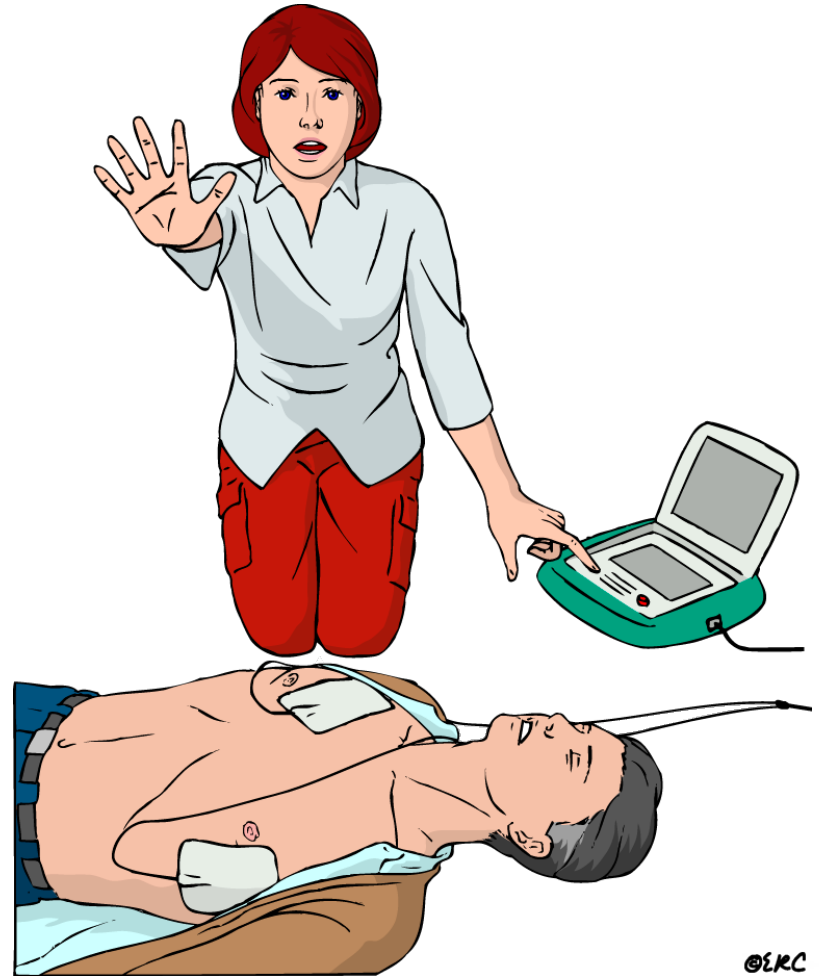
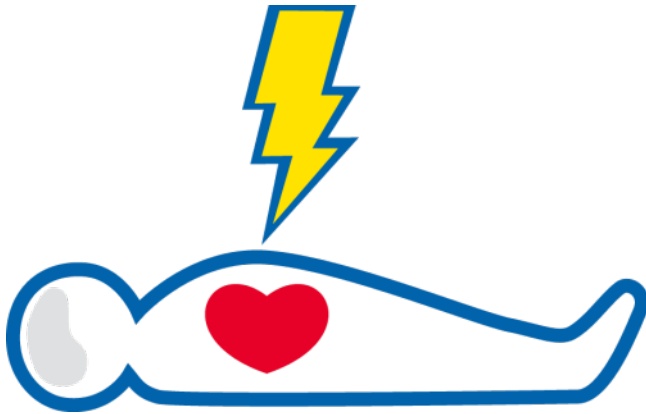
**Hívd a 104-et (112)!**

**30 mellkasi kompresszió**

**2 lélegeztetés**



# Defibrillálás





**Óvatosan közelíts!**

**Reagál a beteg?**

**Kiálts segítségért!**

**Biztosíts légutat!**

**Ellenőrizd a légzést**

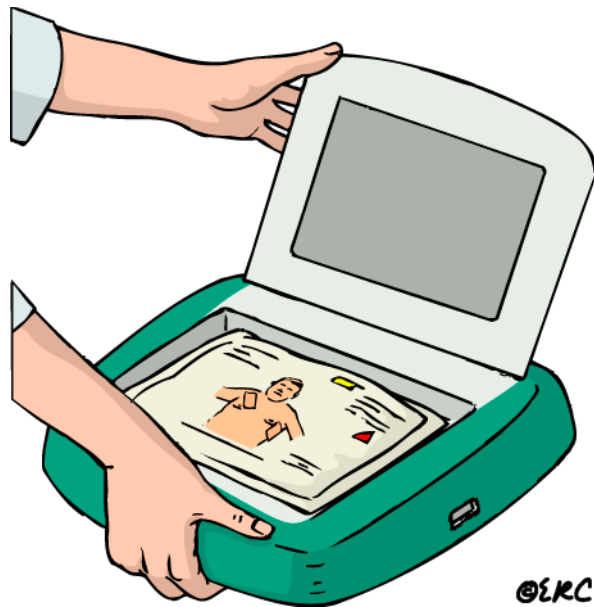
**Hívd a 104-et (112)!**

**Helyezd fel az AED-t!**

**Kövesd az utasításokat!**

## Kapcsold be az AED-t!

- AED magától is bekapcsol, ha kinyitod a fedelét



Helyezd fel az elektródákat a beteg meztelen mellkasára!

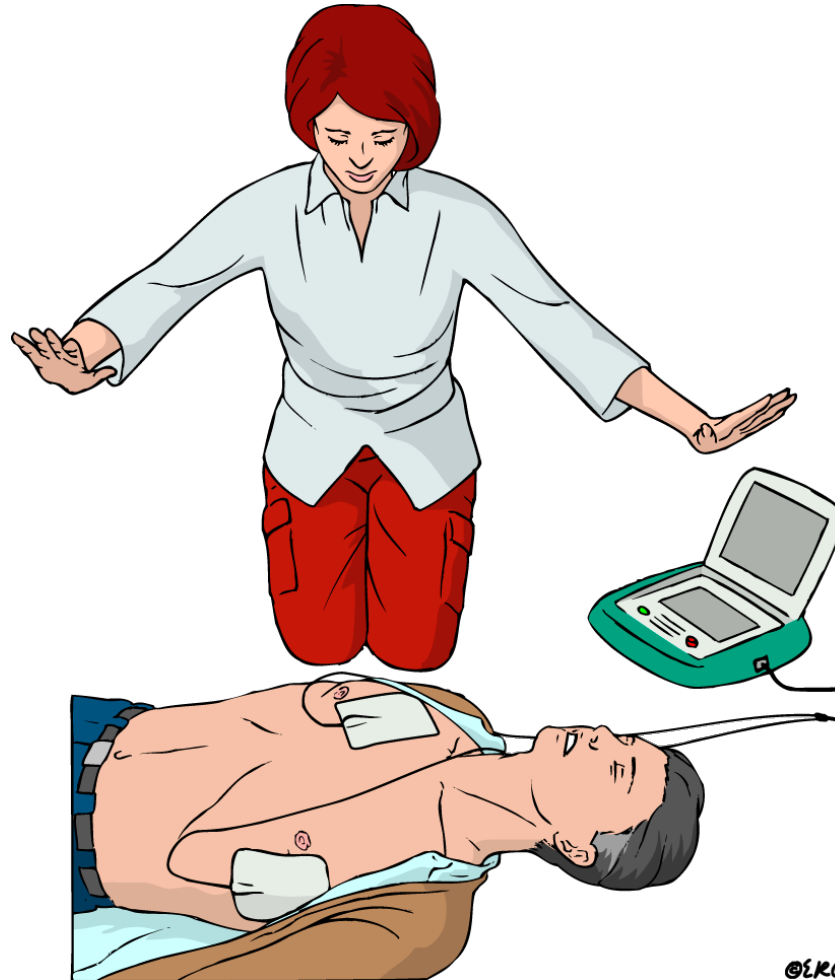


©ERC



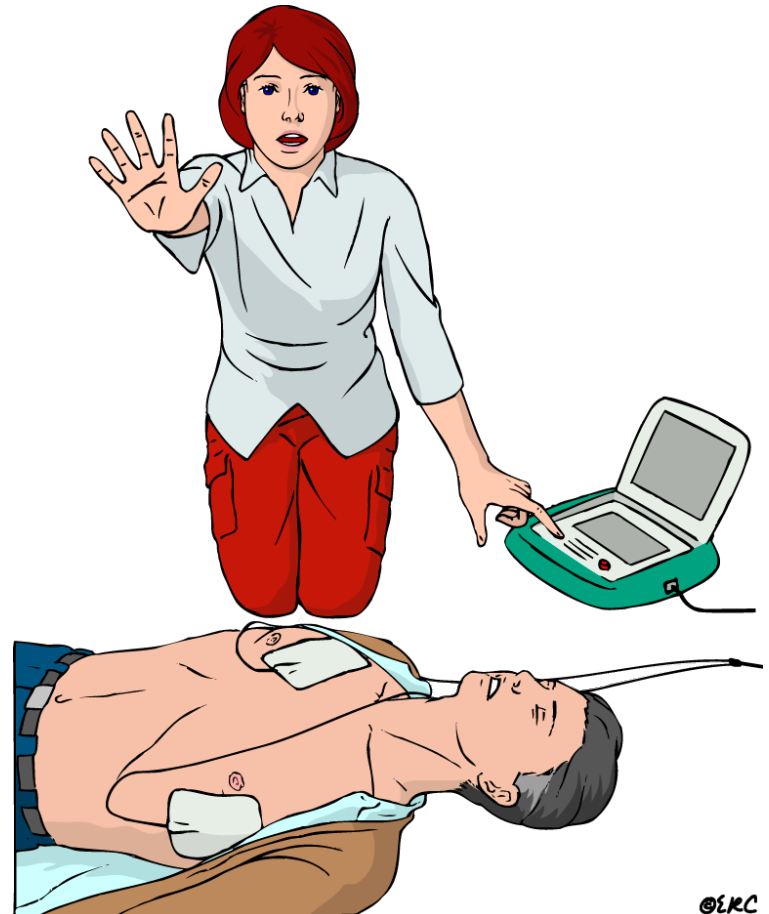
©ERC

Ritmusanalízis, senki ne érjen a beteghez!

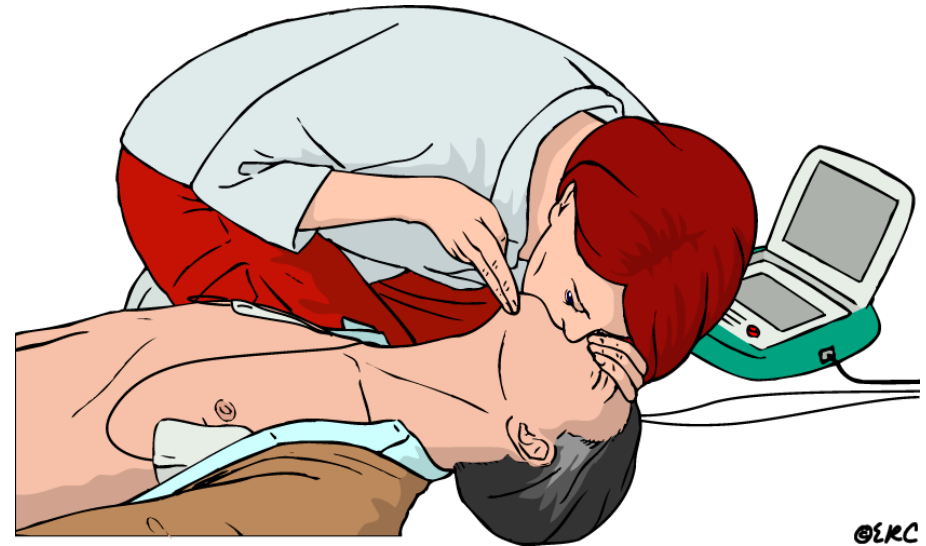


## Sokk javasolt!!

- „Senki ne érjen a beteghez!”
- Add le a sokkot!

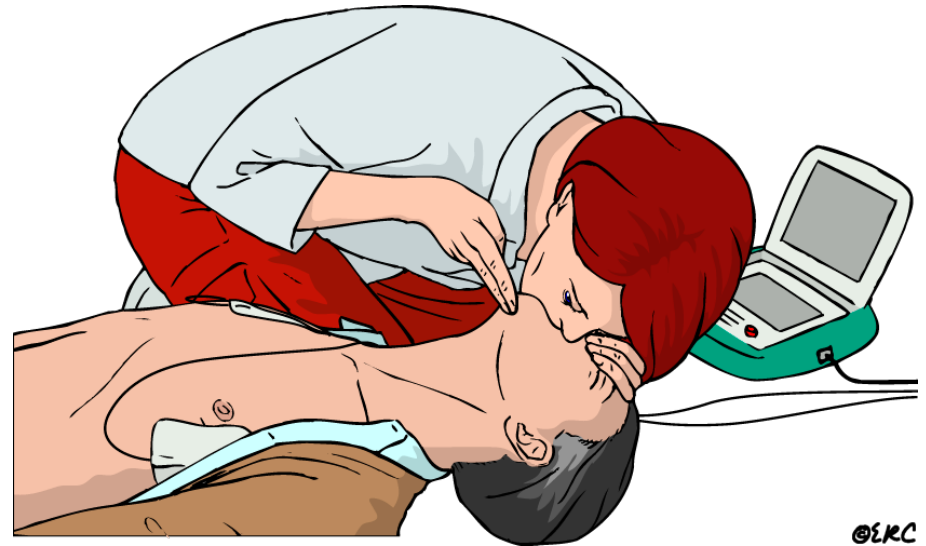
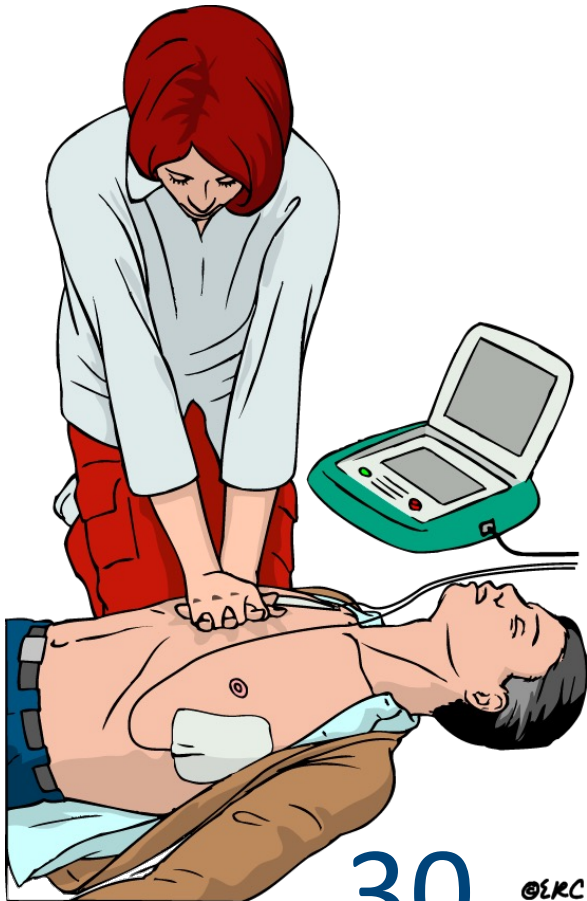


Sokk leadása után kövesd az AED utasításait!



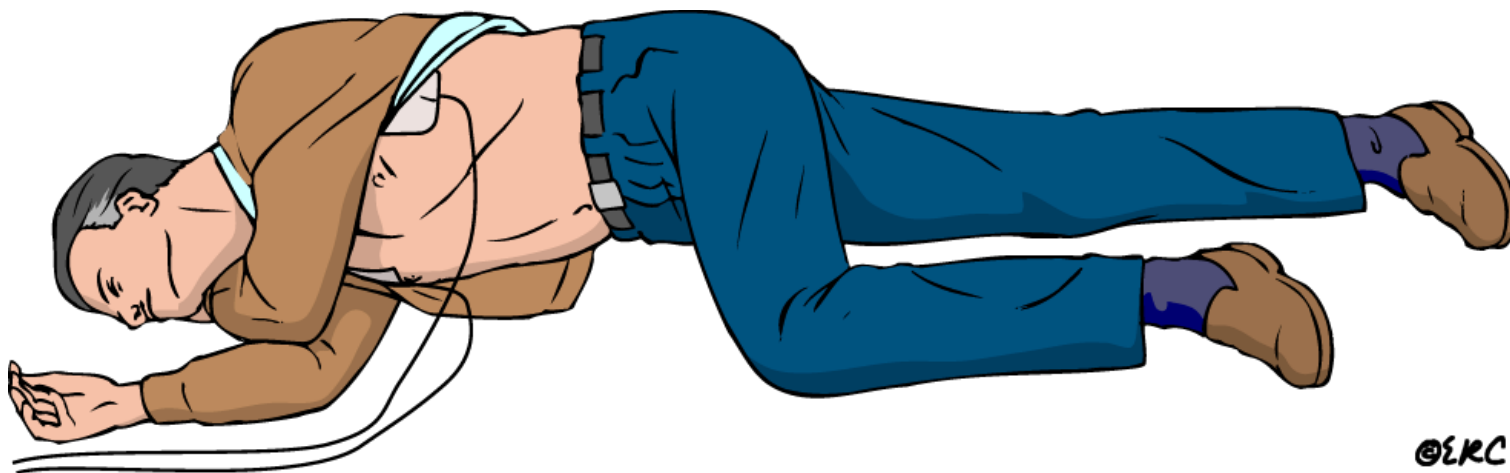


Sokk nem indokolt, kövesd az AED utasításait!



2

Ha a beteg normálisan kezd lélegezni, helyezd stabil oldalfekvésbe!





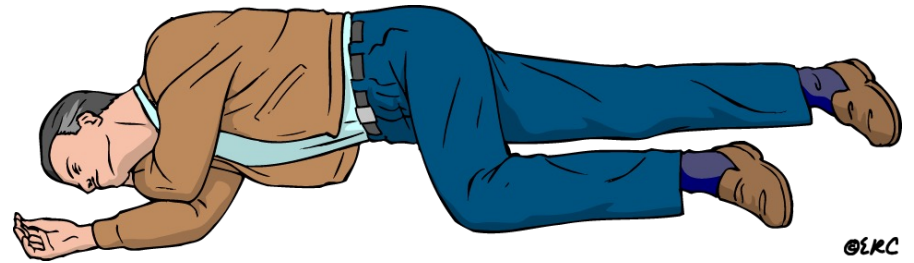
©IRC



©IRC



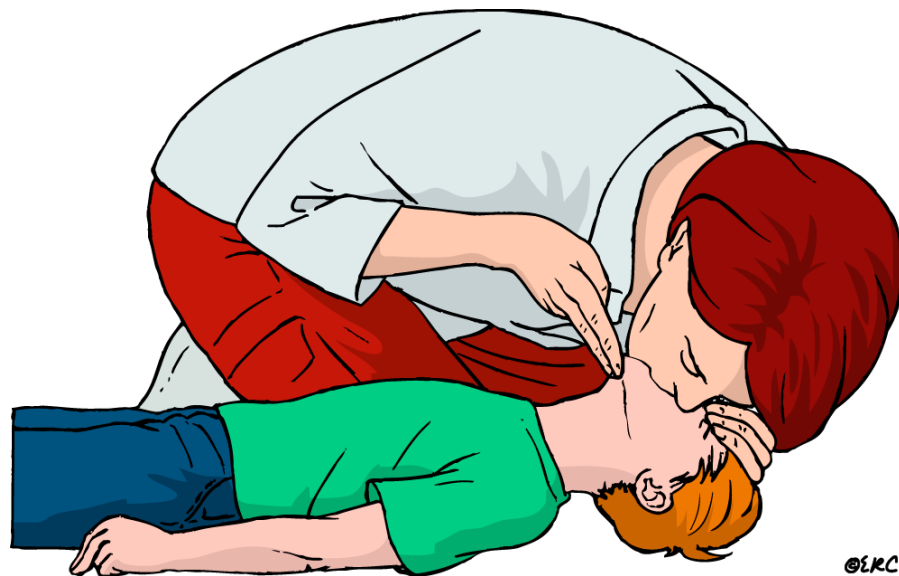
©IRC



©IRC

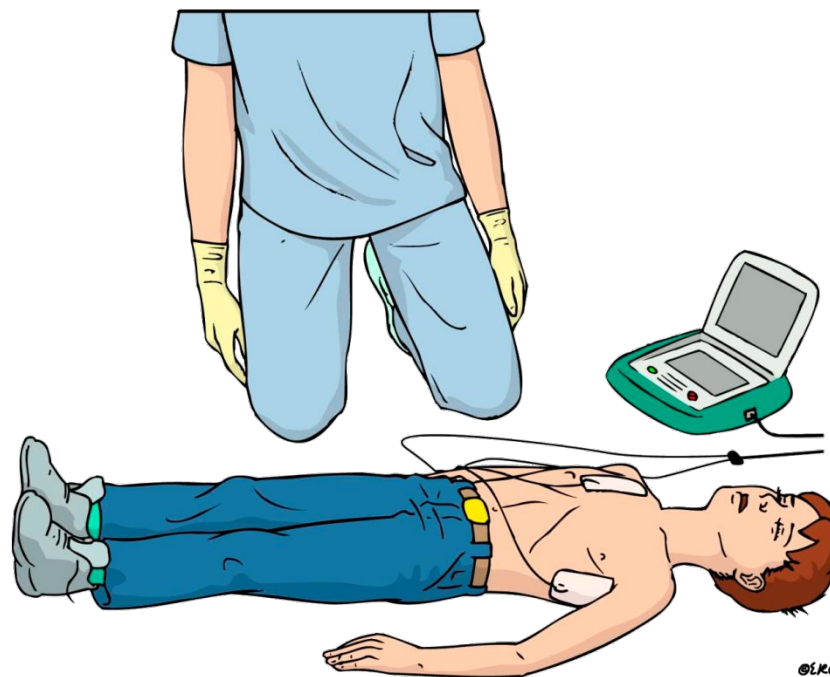
## Újraélesztés gyermekeknél

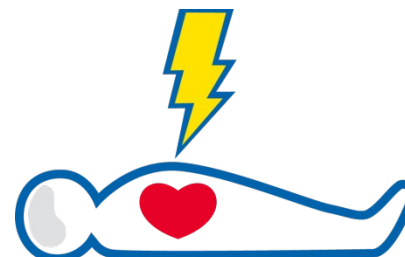
- Használd a felnőttnél megtanultakat!
- A kompressziók során legalább a mellkas vastagságának harmadáig nyomd le a mellkast!



## AED gyermekeknél

- > 8 év
  - Használd az AED-t!
- 1-8 év
  - Ha van gyermekelektroda, használd azt (ha nincs, használhatod a felnőttelektrodát!)
- < 1 év
  - Csak akkor használd, ha a gyártó 1 éves kor alatt is ajánlja!





**Óvatosan közelíts!**

**Reagál a beteg?**

**Kiálts segítségért!**

**Biztosíts légutat!**

**Ellenőrizd a légzést!**

**Hívd a 104-et (112)!**

**30 mellkasi kompresszió**


**Helyezd fel az AED-t!**

**2 lélegeztetés**

**Kövesd az utasításokat!**



## Mikor lehet abbahagyni?



- A helyszínre érkező magasabb szintű segítség átveszi az újraélesztést;



- A beteg elkezd mozogni, kinyitja szemét vagy normális légzése visszatér, nyelv/felköhög; vagy

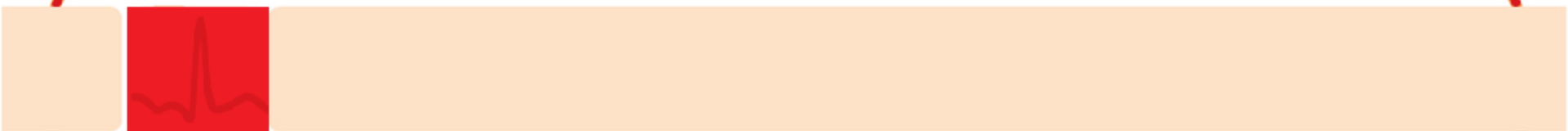


- A segélynyújtó(k) kimerült(ek).



# Kérdés ?





**"Az újraélesztés célja nem a mindenáron való életben tartás, hanem az élet esélyének visszaadása. Egyszer mindannyiunk élete véget ér, még az újraélesztőké is!"**

**(Dr. Oszvald Péter)**

## Felhasznált irodalom

[1] Nolan J (ed): 2010 European Resuscitation Council Guidelines – *Resuscitation* 2010;81(10):1219-1451

[2] Tóth, Z, Diószeghy C, Góbl G, Hauser B, Rudas L.: A Magyar Resuscitációs Társaság 2006. Évi Felnőtt Alapszintű Újraélesztési (BLS), valamint a Külső Automata Defibrillátor (AED) Alkalmazására Vonatkozó Irányelvei – *Újraélesztés—Resuscitatio Hungarica* 2006;4(1):5–11

[3] [www.reanimatio.com](http://www.reanimatio.com)

[4] [www.erc.edu](http://www.erc.edu)